

CENTRE DES ARTS MARTIAUX DE L'UZÈGE OMNISPORT
SECTION JUDO-JUJITSU CLUB DE SAINT QUENTIN LA POTERIE

HORAIRES 2016/2017 JUJUDO – JUJITSU – SELF DEFENSE

Année de Naissance	Disciplines pratiquées	Jours d'entraînement	Horaires
Nés à partir de 2003	Adultes/Ados Judo – Jujitsu –Self defense	Lundi	18h15-20h00
2008/2009/2010	Pré-poussins et poussins 1 judo (6 à 8 ans)	Mercredi	13h30 à 14h30
2004 à 2007	Poussins 2, benjamins et minimes 1 judo (9 à 12 ans)	Mercredi	14h30 à 15h30
2011/2012	Baby Judo (4 à 5 ans)	Mercredi	15h30à 16h15
Nés à partir de 2003	Adultes/Ados Judo – Jujitsu –Self défense	Jeudi	20h30-22h00

Inscriptions : les 12,15,16 septembre 2016

Tarif sur place - Début des cours le lundi 12 septembre 2016

Une Séance d'essai gratuit

PIÈCES Á FOURNIR

- Bulletin d'adhésion + **certificat médical** obligatoire dès la première séance qui indique « **apte à la pratique du judo et du jujitsu en compétition** » ou pour ceux qui possèdent un passeport, le faire dûment signé avec la date par le médecin.

REMISE DU DOSSIER COMPLET A LA RENTRÉE / POSSIBILITÉ DE FAIRE 1 ESSAI GRATUIT

Tarifs activités par an (assurance comprise) :

- Judo Enfants : 150 €
- Judo Jujitsu Ados/adultes : 210 €
- Self défense Enfants : 150 €

Coût de l'adhésion au CSIPMF : Fonction du quotient familial Payable directement au CSIPMF.

Paiement des cours directement à CAMUZ. - Cotisation totale annuelle des cours payable en une seule fois avec 1,2 ou 3 chèques

A l'ordre du Centre des Arts Martiaux de l'Uzège Omnisport (CAMUZ) à remettre le jour de l'inscription.

N.B. : -la cotisation est forfaitaire : -20 € de réduction sur la cotisation annuelle pour le 2^{ème} membre d'une même famille, -30 € de réduction sur la cotisation annuelle à partir du 3^{ème} membre d'une même famille. Les réductions sont applicables sur les cotisations annuelles.

INFORMATIONS

- Lieu d'Activités : Salle omnisports au Centre Socioculturel Intercommunal Pierre Mendès France
Avenue Léon Pintard, 30 700 Saint Quentin le Poterie
- Contacts : Tél : 06 41 23 17 37 Mail : camuz_artsmartiaux@yahoo.fr